

# Grundschule Mensa - Speiseplan

Kalenderwoche 4

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026
Gericht	 Nudelsuppe, danach Topfenschmarrn mit Apfelmus und Zimtzucker	 Rindfleischbällchen "Köttbullar" mit Salzkartoffeln und Buttergemüse	 Mini-Ravioli in heller Soße mit Erbsen oder in Tomatensoße, dazu ein gemischter Salat	 Putenmedaillons in Butter-Kräuter-Soße mit Basmatireis und Fingermöhren
Vegetarische Variante		 Veggie-Bällchen mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Buttergemüse		 Veggie-Bällchen "fresh kick" mit Basmatireis und Fingermöhren