

# Grundschule Mensa - Speiseplan

2025 Kalenderwoche 21

	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025
Gericht				
	Lasagne Bolognese Rind, dazu ein Salat	Fischfrikadelle oder gebackene Fischhappen mit Salzkartoffeln und Rührei, dazu Kaisergemüse	Hamburger (Rinderhacksteak) mit Wellenschnittpommes, dazu Rohkost	Hähnchenfilet "Fresh Kick" mit Basmatireis, dazu grüner Gemüsemix
Vegetarische Variante				
	Veg. Rote-Linsen-Lasagne		Bohnenbratling	Veggie-Bällchen "Fresh Kick"